

# Консультация детского невролога

**И. О. Ефимов**

Любой неврологический диагноз, поставленный ребенку, означает только одно: работа мозга дезорганизована. Именно из-за этого ребенок не может научиться говорить, странно себя ведет, плохо спит, плохо учится и т.д. Поэтому нет смысла фиксироваться только на диагнозе — лечить аутизм, алалию или синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Нужно найти конкретные дефектные звенья в работе мозга и по возможности стимулировать их развитие. Многие диагнозы при таком подходе со временем снимаются.

Данный подход к лечению успешно используют неврологи клиники «Прогноз» начиная с 1988 года.

Каждый невролог нашей клиники — профессионал высшего уровня. Все они придерживаются общей концепции клиники, умеют интерпретировать данные функциональной диагностики и работают в одной команде со специалистами, проводящими реабилитацию.

Консультация невролога начинается с осмотра ребенка, затем проводится необходимая аппаратная диагностика. После этого невролог сопоставляет данные осмотра и диагностики и при необходимости назначает медикаментозное лечение. Все это происходит во время одного визита в клинику. В итоге вы получаете план лечения на срок от трех до шести месяцев.

## Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)

### *Кому рекомендуется пройти это исследование?*

Детям с судорожными состояниями (в том числе и однократными фибрильными судорогами), эпилепсией, тиками, головными болями, обмороками, нарушениями сна. Детям с задержкой психического развития, нарушениями развития аутистического спектра, задержкой развития речи, алалией, дизартрией, заиканием, дислексией и дисграфией; младенцам, родившимся в результате тяжелых родов.

### *Что это?*

Электроэнцефалография (ЭЭГ) — это регистрация суммарной электрической активности нервных клеток мозга, которая подчинена определенным ритмам и изменяется при судорожных состояниях и эпилепсии. ЭЭГ также отчасти отражает степень зрелости мозга. В клиниках

«Прогноз» для проведения ЭЭГ используются приборы фирмы Nicolet Biomedical.

### *Почему это важно?*

У ребенка может быть предрасположенность к судорогам. Очень важно вовремя провести диагностику и предотвратить возникновение судорог. Особенно если они уже были ранее (даже один раз), так как каждый последующий приступ ухудшает состояние мозга. Некоторые виды лечения противопоказаны таким детям. Лечение судорожных состояний также необходимо контролировать с помощью ЭЭГ. Кроме выявления судорожной готовности, ЭЭГ позволяет отслеживать динамику развития мозга.

### *Как проводится исследование?*

На голову ребенка надевают специальный шлем из кожаных полосок с резинками, под которые ставят датчики. Исследование абсолютно безопасно и безболезненно. Во время исследования проводятся проба с мигающим светом и дыхательная проба.

## Нейросонография (НСГ)

### *Кому рекомендуется пройти это исследование?*

Всем детям до года. Детям с головными болями, метеозависимостью, нарушениями речи и поведения, нарушениями развития аутистического спектра.

### *Что это?*

Нейросонография (НСГ, УЗИ мозга) — это ультразвуковое исследование, которое позволяет врачу увидеть картинку мозга. Оно абсолютно безвредно, не требует наркоза и гораздо дешевле, чем, например, МРТ. В клиниках «Прогноз» для проведения НСГ используются приборы фирмы General Electric.

### *Почему это важно?*

У детей до года два исследования (НСГ и УЗДГ) позволяют выявить нарушения внутричерепного давления. Без проведения этих двух исследований возможна ошибка в диагнозе, так как желудочки мозга могут быть увеличены при нормальном и даже низком внутричерепном давлении. НСГ позволяет увидеть также структурные нарушения мозга.

### *Как проводится исследование?*

Исследование проводится с помощью ультразвукового датчика. У детей до года он прикладывается к родничку,

у детей старше — к виску. Исследование занимает 10—15 минут. Оно абсолютно безвредно и безболезненно.

## Ультразвуковая доплерография (УЗДГ)

### *Кому рекомендуется пройти это исследование?*

Всем детям до года, родившимся в результате тяжелых родов, а также детям старше года с головными болями, метеозависимостью, вегетососудистой дистонией, нарушениями поведения, речи, внимания, повышенной утомляемостью, астеническим синдромом, нарушениями сна.

### *Что это?*

Проводится ультразвуковое исследование кровеносных сосудов головы и шеи. Оценивается состояние артериальной и венозной систем кровообращения. УЗДГ также позволяет определить прочность кровеносных сосудов. В клиниках «Прогноз» для проведения доплерографии используются приборы фирмы Nicolet Biomedical.

### *Почему это важно?*

Нормальное кровоснабжение необходимо для правильной работы мозга. Как правило, любая патология нервной системы сопровождается нарушением артериального кровоснабжения мозга или венозного оттока крови от мозга. У детей чаще встречается нарушение венозного оттока. Из-за этого появляются головные боли, метеозависимость, носовые кровотечения, астенические состояния, нарушения памяти и внимания. Диагностика венозного оттока у детей особенно сложна и требует высокой квалификации врача.

### *Как проводится исследование?*

Ультразвуковой датчик, похожий на карандаш, прикладывается к шее либо к виску ребенка. Исследование совершенно безболезненно и безопасно.

## Вегетососудистая дистония

### *Как проявляются нарушения?*

Ребенок часто жалуется на головокружения и головные боли. Реагирует на изменения погоды. Вялый, быстро устает, невнимательный. Нарушен сон, плохой аппетит. Возможны колебания артериального давления. Потеют стопы, ладони. Иногда без видимых причин незначительно, но надолго повышается температура.

### *В чем причина нарушений?*

Самая распространенная причина — гипоксия (кислородное голодание) ствола головного мозга во внутриутробном периоде развития или в родах. Кроме того — нарушение кровоснабжения ствола.

### *Диагностика*

- АСВП.

- ЭЭГ.
- Доплерография.
- Нейросонография.

### *Что делать?*

Существуют разные подходы к лечению вегетососудистой дистонии. Но выраженный эффект дает только то лечение, которое нацелено на устранение причины нарушений. То есть это лечение, предполагающее на нормализацию работы ствола головного мозга.

Невролог на основе результатов диагностики составляет программу реабилитации для вашего ребенка. В нее могут войти следующие методики:

- медикаментозное лечение;
- лечебная физкультура с ДФН;
- классический массаж с акцентом на воротниковую зону;
- мануальная терапия;
- иглорефлексотерапия.

## Повышение внутричерепного давления

### *Как проявляются нарушения?*

*Ребенок до года* — постоянно плачет, не спит или спит только на руках, плохо сосет, срыгивает, остро реагирует на изменения погоды.

*Ребенок от года и старше* — реагирует на изменение погоды, тяжело просыпается по утрам, быстро утомляется, жалуется на головную боль, часто бывает рвота, ребенка укачивает в транспорте даже во время коротких поездок.

### *В чем причина нарушений?*

Обычно эта проблема связана с нарушением оттока венозной крови из головного мозга на шейном уровне.

### *Диагностика*

- Доплерография.
- Нейросонография.
- ЭЭГ.

### *Что делать?*

Как только будет восстановлен нормальный отток венозной крови из головного мозга, состояние и поведение ребенка нормализуются. Для закрепления результатов лечения необходимы занятия лечебной физкультурой.

Невролог на основе результатов диагностики составит программу реабилитации для вашего ребенка. В нее могут войти следующие методики:

- медикаментозное лечение;
- лечебная физкультура с ДФН;
- классический массаж с акцентом на воротниковую зону;
- мануальная терапия;
- иглорефлексотерапия. **ДП**